

Sport-Kompetenzteam Oberpfalz:

Schulhausinterne Prüfungsaufgaben

-

ein Vorschlag

Bereich: Laufen, Springen, Werfen / Leichtathletik

Verfasser: Michael Kirsch / Susanne Gebhard

Teil D:

- Mögliche Themen für ein Referat

Stand: September 2021

Mögliche Themen für ein Referat (mündliche Prüfung Theorie)

1. Die Geschichte des Hochsprungs – vom Scherensprung über den Wälzer (Straddle) bis zum Flop (Fosburyflop)
 - ✎ Darstellen der Techniken, Vor- und Nachteile
 - ✎ Rekorde und Rekordhalter

2. Die verschiedenen Techniken des Kugelstoßens
 - ✎ Angleittechnik, Wechselschritttechnik, Drehstoßtechnik im Vergleich (Unterschiede und Gemeinsamkeiten)
 - ✎ Vor- und Nachteile der einzelnen Techniken
 - ✎ Umsetzung im Schulsport

3. Der 10 -Kampf der Herren (7-Kampf der Damen)
 - ✎ Geschichte - kurzer historischer Überblick
 - ✎ Darstellen der heutigen Wettkampfdisziplinen (Tag 1 und Tag 2)
 - ✎ Wertung der Ergebnisse
 - ✎ Herausragende SportlerInnen und ihre Leistungen

4. Faszination Marathonlauf
 - ✎ Geschichte des Marathonlaufs
 - ✎ Die erste Frau beim Wettkampf
 - ✎ Entwicklung der Bestzeiten

5. Leistungen in der Leichtathletik
 - ✎ Vergleich der Bestleistungen zwischen Männern und Frauen in verschiedenen Disziplinen
 - ✎ Kann eine Frau jemals die Leistungen eines Mannes erzielen? Gründe!