

# **Sport-Kompetenzteam Oberpfalz:**

## *Schulhausinterne Prüfungsaufgaben*

-

### *ein Vorschlag*

## **Bereich: Handball**

Verfasser: Xenia Stephan / Birgit Angloher

### **Teil C:**

- Aufgaben für die praktische Prüfung

---

Stand: September 2021

## A Partnerübung

- Ballweg = Laufweg  
oder Gassenaufstellung: Zuspielen und Fangen in der Bewegung
- Bewegung zum Ball
- Abspielvariationen

*Bewertung: Passtechnik, Fangtechnik, Dynamik in der Übungsausführung, Ballannahme in der Vorwärtsbewegung*

## B Komplexübung/Technik

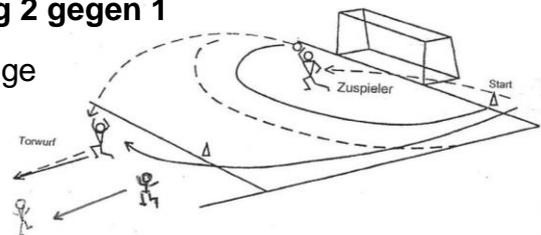
Start: ca. 30m vor dem Tor in der Hallenmitte

1. Pass zu einem Mitspieler
2. Fangen des Rückpasses
3. Prellen durch vier bis fünf Slalomstangen (mit Außenhand-links/rechts)
4. Torwurf/Sprungwurf



## Tempogegenstoß mit Entscheidungsfindung 2 gegen 1

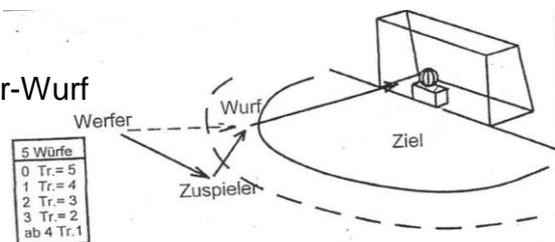
1. Passen mit Partner im Lauf über Spielfeldlänge
2. Zuspielen und Fangen in der Bewegung
3. Finte an (passiven/aktiven) Abwehrspieler
4. Entweder eigener Torwurf oder Pass zum Mitspieler.



*Bewertung: Dribbling, Fangtechnik, Passtechnik, Torwurf, Dynamik in der Übungsausführung*

## C Torwürfe/Zielwürfe

Torwürfe mit Schlagwurf/Sprungwurf/7-Meter-Wurf



## D Spiel

7:7 oder Angriff gegen Abwehr

*Bewertung: Regelkenntnisse, Abwehrverhalten, Ballsicherheit, Angriffsverhalten, Fairness, Technik*

**(Techniknote + Spielnote) : 2 = Gesamtnote Handball**