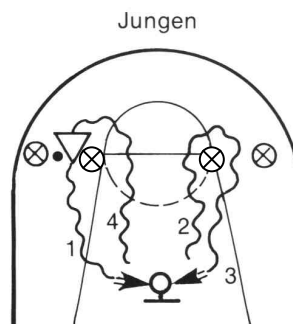
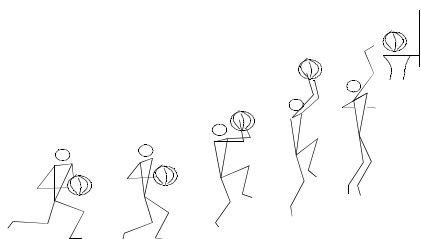


QA - Sport	Bl. Nr.	Name
Praktische Prüfung Basketball		Kl.
		Datum

A. Korbleger (Spielform)



Treffer	Note
ab 9	1
ab 8	2
ab 6	3
ab 4	4
ab 2	5
0	6

Beschreibung:

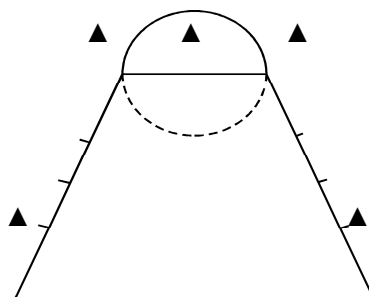
Auf Pfiff dribbelt der Prüfling los, führt einen Korbleger mit der Außenhand aus. Dann fängt er den Ball und dribbelt zum Hütchen, umdribbelt dieses mit der Außenhand und führt erneut einen Korbleger auf der anderen Seite des Korbes aus.

Aufgabenbewertung:

Es gilt, innerhalb von 45 sec. möglichst viele Körbe zu erzielen. Ein erzielter Korb zählt 1 Punkt. Jeder Prüfling hat 2 Wertungsdurchgänge. Der bessere Wertungsdurchgang wird gewertet. **Maximale Punktzahl = 10 Punkte**

B. Positionswürfe (Zielwerfen)

Der Prüfling hat **10** Versuche um an jeder Position einen Treffer zu erzielen. Hat der Prüfling an einer Station einen Treffer erzielt, muss er zur nächsten Position wechseln.



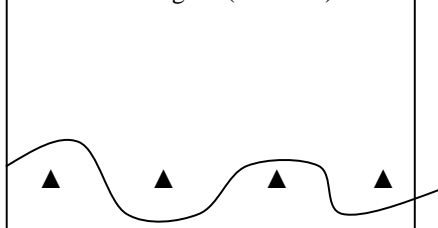
Bewertungsschlüssel

Versuche	Stationen	Note
10	5	1
10	4	2
10	3	3
10	2	4
10	1	5
10	0	6

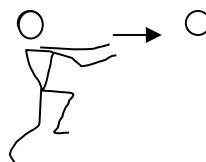
C. Technik (Demonstration)

Start

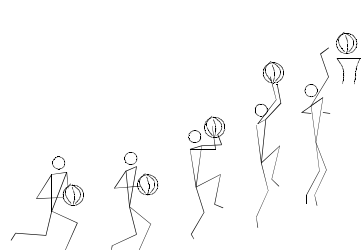
- kontrolliertes Dribbling
- maximales Tempo
- Körper stets zwischen Ball und Gegner (Hütchen)



- Brustdruckwurf
- sicheres Fangen



- Korbleger (keinen Schrittfehler)



D. Spiel

- Beherrschen der Pass- und Fangtechnik
- Erfassen der Spielsituation
- Blick für den „Freien Mann“
- Konsequentes nützen der sich bietenden Möglichkeiten

E. Die Basketballnote setzt sich zusammen aus der **Technik/Demonstrationsnote (A, B, C)** und der **Spielnote**

F. Teil A+B+C : 3 = Technik/Demonstration + Spiel : 2 = Basketballnote